

# Über uns

## Dirk und Brigitte Arens

30169 Hannover | Oeltzenstraße 13

Tel: 0178 | 1 475 556

[www.open-heart-center.de](http://www.open-heart-center.de) | [info@open-heart-center.de](mailto:info@open-heart-center.de)

GLS Bank

IBAN: DE02430609671266180000 | BIC: GENODEM1GLS

USt.-IdNr.: 106/3045514



**Dirk Arens** ist über 20 Jahren Heilpraktiker in eigener Praxis vorwiegend mit der Ausübung homöopathischer Heilkunde beschäftigt und hat 20 Jahren Meditation unterrichtet. Sein eigener Weg führte ihn von der linkspolitischen Bewegung der 80er Jahre zum New Age der 90er. Der Diamond Approach von Almaas brachte ihn zu Ken Wilbers Philosophie der integralen Theorie von allem.



**Brigitte Arens** ist seit über 30 Jahren Heilpraktikerin in eigener Praxis. Sie gibt seitdem Kurse und arbeitet in ihrer Naturheilpraxis. Ihr Weg führte sie in den 70er Jahren im Zuge einer Selbstfindungsphase für mehrere Jahre nach Asien, wo sie in verschiedenen Institutionen Yoga & andere Methoden zur Bewusstseinsentwicklung lernte. Der Diamond Approach von Almaas brachte sie gemeinsam mit ihrem Mann zu Ken Wilbers.

Brigitte und Dirk haben seit 33 Jahren eine Liebesbeziehung und arbeiten seit über 23 Jahren zusammen in einer Praxis. Seit dieser Zeit geben sie gemeinsam Kurse. 2004 gründeten sie das Open Heart Center in Hannover, das sich als integrales Zentrum für Bewusstseinsentwicklung versteht. Sie sind Eltern einer erwachsenen Tochter & eines Enkelsohnes.

## Partnertraining „Liebe Leben“ 2026/27



### OPEN HEART CENTER

Zentrum für Bewusstseinsbildung  
& Persönlichkeitsentwicklung